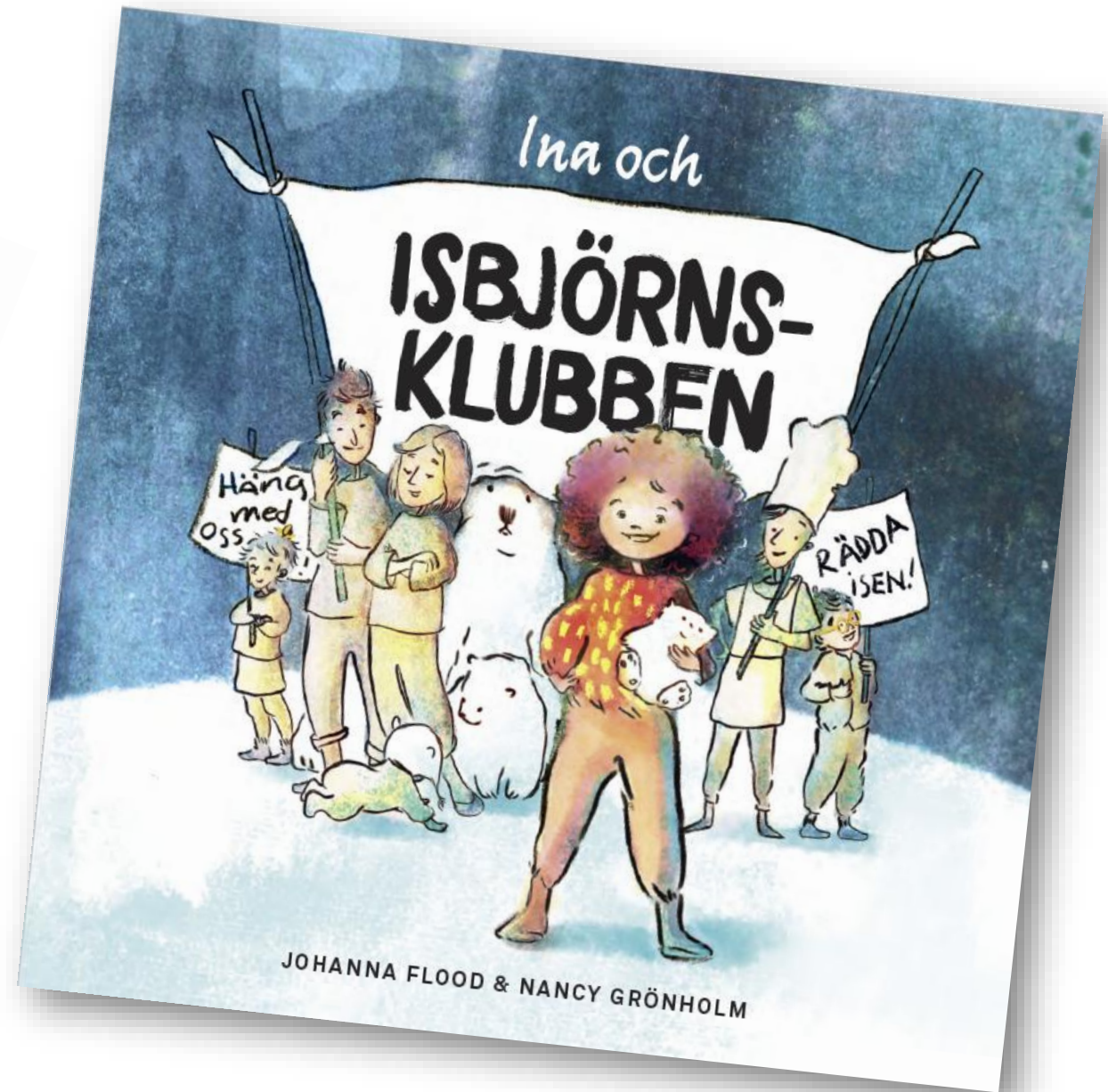
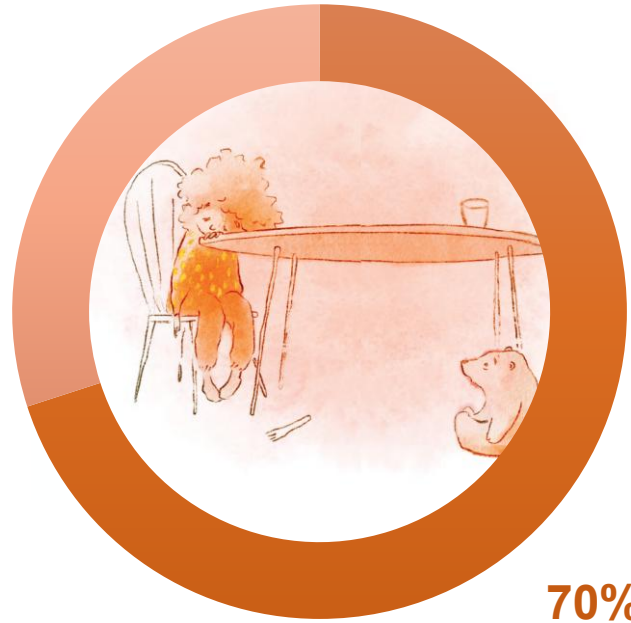


FÖR FÖRENINGEN

**Kom med!**  
Isbjörnsklubben –  
för känslomarta,  
handlingskraftiga  
barn. Tillsammans  
för hopp.



# Barn oroar sig över klimatkrisen



**Klimatoro.** 7 av 10 barn och ungdomar oroar sig för klimatet



**Maktlöshet.** När barns oro inte möts riskerar den att leda till en känsla av maktlöshet.



**Aktivt hopp genom handling.** Att få känna, agera och känna att man kan göra skillnad med andra ändrar det.

# Ina och Isbjörnsklubben för skolor och organisationer

Ina är snart åtta år. Hon älskar sin lillebror och isbjörnar. Men isen smälter, isbjörnarna flyter bort och ibland känns det som att allt kan försvinna. En dag får Ina en idé.

Hon startar en klubb. En isbjörnsklubb.

*INA OCH ISBJÖRNSKLUBBEN* är en berättelse om förlust, mod och kraften i att agera tillsammans med andra. En lågmäld, humoristisk och hoppfull bok om klimatet, oro och att hitta sin plats i en ny familj. För alla som någon gång känt sig både liten och stark på samma gång.

**Paketet bygger på boken Ina och Isbjörnsklubben**

## Ina och ISBJÖRNS- KLUBBEN



JOHANNA FLOOD & NANCY GRÖNHOLM



# Så här jobbar vi med Isbjörnsklubben



**1. Känslor ska kännas.** Vi låter barns känslor få ta plats. Vi tränar känslointelligens med hjälp av IDG och förstår att känslor kan hjälpa oss att agera.



**2. Kunskap och handling.** Klimatfrågan och biologisk mångfald blir begriplig och kopplad till barnens vardag genom kunskap och uppdrag.



**3. Gemenskap och demokrati.** Vi upplever styrkan i att göra och påverka tillsammans. Demokrati och samarbete ger hopp.



# Isbjörnsklubben – gör hållbarhet levande för barn

- Omvandlar din organisations hållbarhetsambitioner till aktiviteter som barn förstår
  - Stärker Riksidrottsförbundets och SISU:s mål kring *en hållbar svensk idrott*
- Bidrar till barns psykiska välmående genom att adressera barns oro
- Stärker värdegrundsarbete och naturkunskap
- Ger barn en upplevelse kring demokrati



# Isbjörnsklubben i föreningen – kopplingar till RF:s uppdrag



## Förankring i Riksidrottsförbundets uppdrag

De strategiska planerna *Svensk Idrott 2035* och *SISU Idrottsutbildarna 2035* innehåller mål som bidrar till ökad social, ekologisk och ekonomisk hållbarhet.

## Koppling RF:s hållbarhetsområden

Isbjörnsklubben i föreningen stödjer:

- Social hållbarhet och trygg idrott – genom att visa känslor får finnas
- Ekologisk hållbarhet genom att omvandla negativ påverkan till kunskap och handling
- Demokrati i verkligheten genom utforskande av en isbjörnsklubb

## 100 uppdrag för din klubb

- Isbjörnsklubben har gjort om RF och SISU:s hållbarhetsmål till uppdrag för föreningar



# Paket Isbjörnsklubben i föreningen – det här ingår

## Det här ingår i Isbjörnsklubben i föreningen

- **25 böcker** till ett lägre styckpris än i bokhandeln
- **Digitalt material.** Rättigheter att ladda ner *digitalt material*
- **Lärgruppshandledning.** Handledningen innehåller tre block med tre till nio pass. Materialet är baserat på boken *Ina och Isbjörnsklubben*, Inner Development Guide (IDG, den inre hållbarhetsguiden), RF och SISU:s hållbarhetsmål och forskning om barns oro och handlingskraft.

## Digitalt material för *Isbjörnsklubben i skolan*

- Boken *Ina och Isbjörnsklubben* av Johanna Flood och Nancy Grönholm för alla barn i en grupp eller lag
- *100 uppdrag för isbjörnar för föreningen* – en pdf med 100 uppdrag för Isbjörnsklubben baserade på RF och SISU:s hållbarhetsmål
- *Medlemsmärken för Isbjörnsklubben* att färglägga och fylla i
- *Mina isbjörnsklubb-kompisar* – fyll i och rita alla kompisar i isbjörnsklubben. Svara på frågor om dem som en mina vänner.

*Isbjörnsklubben i föreningen för en grupp på 25 barn kostar 9500 kronor exklusive moms som en engångskostnad.*



# Isbjörnsklubben låter barnen utforska

- Inre hållbarhet (med Inner Development Goals)
- Yttre hållbarhet (klimat & biologisk mångfald)
- Demokratiskt deltagande
- Möjligheten att påverka världen – om än i det lilla



# MEDLEMMAR I VÅR ISBJÖRNSKLUBB:



## MEDLEM 1:

NAMN: Johanna Flood  
ÅLDER: 45  
ÄLSKAR: Konstakning  
RÄDD FÖR: Apati och egoism  
SUPERKRAFT: Skapa mening  
FAVORITGODIS: Surt och lakris



## MEDLEM 2:

NAMN: .....  
ÅLDER: .....  
ÄLSKAR: .....  
RÄDD FÖR: .....  
SUPERKRAFT: .....  
FAVORITGODIS: .....



[www.isbjörnsklubben.se](http://www.isbjörnsklubben.se)  
[johanna.flood@sustainable.se](mailto:johanna.flood@sustainable.se)  
[anna@sannevik.se](mailto:anna@sannevik.se)